

**Indre og ytre: Eks. arm i fatle!**

**Vi forteller gjerne om våre fysiske sår og skader, men våre usynlige sår skaper bindinger.**

**Bindinger skaper sår: Eks. kvinne tente to lys til minne om to døde barn, kirketjeneren blåste dem ut–hun eksploderte.**

**Gradering av sår: kutt, skrubbsår og brannsår –ligge/trykk-sår: ensidige belastninger.**

**Kroppen reagerer med å få fremmedlegemer ut, selv om det må betennelse til for at så skal skje. Vi for vår del må prøve å forhindre at slike betennelser blir nødvendige!**

**Spedalskhet er sykdom som ødelegger nervene, så de ikke kjenner smerte!**

**Deretter deformeres kroppen. Det å kjenne smerte, har en hensikt, fungerer som et forvarsel!**

**Likeså er smerte i følelser: et kall til å lege indre sår.**

**Tiden leger med mange sår! De må renses, så de kan slutte å gjøre ondt!**

**Sal147v3 Han leger dem som har et knust hjerte, og forbinder sårene deres.**

**Jes61v1 Herren Guds ånd er over meg, for Herren har salvet meg. Han har sendt meg for å forkynne et godt budskap for hjelpeløse, for å forbinde dem som har et knust hjerte, rope ut frihet for dem som er i fangenskap, og frigjøring for dem som er bundet,**

**HVORDAN OPPSTÅR INDRE SÅR: En trenger å identifisere dem, for å være klar over dem –og hva som gjør ondt. Om de ikke helbredes, så fortsetter de å plage oss. Ingen unngår å bli såret, eller å såre andre. De nærmest er gjerne delaktig, men ansvaret for å bli kvitt dem er vårt! Det kan være hendelser, holdninger og hemmeligheter:**

**Hendelser: Det kan være eks. en cellegiftbehandling. Sykehusopphold alene, ...**

**Holdninger: Utestengnings-mobbing, isolasjons-holdning.**

**Hemmeligheter: løgn om farskap etc.**

**Ordene er virkningsfulle og kan gjøre ondt! Hos de fleste av oss, har noen onde og sårende ord skapt følelse av opprør, sinne, sjalusi og skam.**

**Sosial angst og mindreverdigfølelse: fars bemerkninger (du finner vel en krok du kan gjemme deg) minner om en enorm skamfølelse for den en er. Slike ting er vanskelig å gjøre noe med. De kan alltid plage oss.**

**En sunn skamfølelse: Fordi vi har gjort noe galt, en skyldfølelse!**

**Det skal ikke så mye til før det kan sette oss i forlegenhet. Men det er en frihet til å gå Herrens vei: å stå i det trykket!**

**Eks. ved 'kristen jobb': «Jeg håper jeg får se deg i en normal jobb før jeg dør.»**

**Hun er diakon i Lund menighet nå, og foreldre ble kristne før de døde. De søkte Herren i høy alder! Faren sang: «Jeg er i Herrens hender»-siste vers før han døde.**

**En ønsker ofte ikke komme i kontakt med folk som har såret oss, da kommer vi i kontakt med gamle sår under bandasjen! Men Gud har kjennskap og tilgang til det skjulte: Sal139,15 Knoklene mine var ikke skjult for deg da jeg ble laget på hemmelig vis og vevd dypt i jorden.**

**HVORDAN FÅR VI LEGEDOM: Jer30v12 For så sier Herren: Ubotelig er bruddet ditt, uhelbredelig er slaget. Men så noen vers senere: Jer30v17 Jeg lar sårene dine gro og leger slagene du fikk, sier Herren, du som ble kalt Hun som er drevet bort, Sion, som ingen spør etter. Jer33v6 Se, jeg lar sårene hennes gro og leger henne. Så helbreder jeg dem og åpenbarer en rikdom av fred og trygghet for dem.**

I gamle sår, må en dryppe forsiktig for at ikke bandasjen skal løsne og rive med friskt vev—en vedvarende prosess!

Ingen prosess er lik, men 5 velprøvde råd:

- i) Tale og tenke sant: Kan sml. Med å ta av gamle bandasjer
  - a. Dumt å bære på skam, som andre har påført oss –vil være lojale, ikke skite i eget reir.  
Viktig å snakke fortrolig
- ii) Jesu eks: Kvinne som hadde lidd lenge med sår på sår. «Om jeg bare får røre» (Matt9v21)
  - a. Kvinna hadde ikke lov til å være ute blant folk: Hun var redd for å bli ydmyket, såret.
  - b. Hun ble møtt slik at hun åpent kunne dele!
  - c. Viktig å få fortalt det, for egen del.
- iii) RENSELSE: Ingenting er så desinfiserende, som å innrømme egne feiltrinn, synd:
  - a. HVA ER DITT ANSVAR I DETTE SÅRET: TOK JEG SELV VALG SOM PÅFØRTE MEG SÅR
  - b. OM ANDRE HAR ANSVAR: HVA HAR JEG GJORT I ETTERTID: HAR JEG GRAVD I DETTE SÅRET? HAR JEG GJEMT PÅ DET ONDE: GUD GJØR IKKE DET!
  - c. GJEMMER VI PÅ DET ONDE, -SLUPPET INN BITTERHET OG HEVNLYST?
    - i. Minner om å holde såret åpent.
    - ii. Bitterhet: “*Hurt people, hurt people!*” Hebr12,15 Se til at ingen går bort fra Guds nåde! La ingen bitter rot få vokse opp og volde skade så mange blir forgiftet.
    - iii. Kan det være noe jeg har ødelagt i relasjonen?
- iv) ET GROMIDDEL: BE HERREN OM HJELP TIL Å TILGI –
  - i. EN KREVENDE PROSESS, SOM KAN TA LANG TID –ET VELDIG SPENN!
  - ii. TILIGI: GI TIL GUD: OVERGI SIN SAK TIL HAM! –SLIK JESUS GJORDE!
    1. HJELP TIL Å LEGG E DET FRA SEG: DA GROR GAMLE ONDE SÅR!
    2. STENGTE RELASJONER: FØRST DA JEG GJORDE OPP MED GUD! –DA SKJEDDE DET NOE I DET ÅNDELIGE!
    3. FOLK GÅR OG ER FORNÆRMET I ÅREVIS-HEMMER GUDS RIKES FRAMGANG!
- v) TA I MOT GUDS RENSELSE IGJEN OG IGJEN: Mal.4v2 Men for dere som frykter mitt navn, skal rettferds sol gå opp med legedom under sine vinger. Dere skal slippe ut og hoppe som kalver.

REP: Erkjenne-til Jesus og mennesker-Rense ved å bekjenne selv- BE om å bli villig til å starte prosessen

DET HANDLER IKKE OM HELBREDELSE AV MINNER, MEN AV SÅR: Jes 53,4-5 Sannelig, våre sykdommer tok han, våre smerter bar han. Vi tenkte: Han er rammet, slått av Gud og plaget. 5 Men han ble såret for våre lovbrudd, knust for våre synder. Straffen lå på ham, vi fikk fred, ved hans sår ble vi helbredet. VI KAN IKKE PÅREGNE HUKOMMELSESTAP: DET ER SMERTENE I MINNENE VI TRENGER Å LEGGE BAK OSS! *MINNENE TRENGER IKKE STYRE OSS Lenger!* MÅ KUNNE LEVE HER OG NÅ-GI SLIPP PÅ FORTIDA! ARRENE MINNER OM AT GUD HELBREDEDE NÅ OG SENERE.